



به نام هستی بخش

اداره ورزش و جوانان شیراز

شماره: ۴/۳ - ش ج

تاریخ: ۹۵/۱/۸

گاهنامه بهار ۱۳۹۶ باشگاه فرهنگی ورزشی شیراز جوان

با مشارکت هیات های ورزشی: کوهنوردی، اسکی، دوچرخه سواری، گلف، پزشکی ورزشی و اداره های کل گردشگری، میراث فرهنگی، حفاظت محیط زیست و شهرداری شیراز

برج	مدت برنامه	طرح ققنوس				
		هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم	
فروردین	نیم روزه	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	
	نیم روزه	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	
	یک روزه و بیشتر	سنگ نوردی و پیمایش دیواره	سنگ نوردی زرقان، غار انگره،	سنگ نوردی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش و اکتشاف غار	چکاد خامی	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش چکاد	کوهمره	کوهچنار مهارلو	کوهیماپی تنگ هایقر	دیواره رامجرد
		کوهیماپی	پالنگان کردستان، گهر و شمال	چکاد بل اقلید	چکاد سبز پوشان	سیاهچال فیروزآباد
		دوچرخه کوهستان	تنگ گمبیل	تنگ گمبیل	تنگ رغز	چکاد رنج
		درونوردی و فرود آبشار	تنگ خرم ناز	تنگ خرم ناز	آبشار مارگون	تنگ خشک داراب
طبیعت گردی	همایش پیشکسوتان	همایش تنگ نول دنا	پیمایش تنگ گمبیل	پیمایش چکاد سبز پوشان		
فوق برنامه ها						
اردیبهشت	نیم روزه	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	
	نیم روزه	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	
	یک روزه و بیشتر	سنگ نوردی و پیمایش دیواره	پیمایش دیواره استهبان	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش و اکتشاف غار	چکاد بل اقلید	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش چکاد	کوهچنار مهارلو	چکاد سبز پوشان	چکاد سبز پوشان	چکاد سبز پوشان
		کوهیماپی	پالنگان کردستان، گهر و شمال	چکاد سبز پوشان	چکاد سبز پوشان	چکاد سبز پوشان
		دوچرخه کوهستان	تنگ گمبیل	تنگ گمبیل	تنگ رغز	تنگ رغز
		درونوردی و فرود آبشار	تنگ خرم ناز	تنگ خرم ناز	آبشار مارگون	آبشار مارگون
طبیعت گردی	همایش پیشکسوتان	همایش تنگ نول دنا	پیمایش تنگ گمبیل	پیمایش تنگ گمبیل		
فوق برنامه ها						
خرداد	نیم روزه	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	نیم روزه میان هفته	
	نیم روزه	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	نیم روزه پایان هفته	
	یک روزه و بیشتر	سنگ نوردی و پیمایش دیواره	چکاد بیژن ۱ و ۲ دنا	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش و اکتشاف غار	تنگ گمبیل	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		پیمایش چکاد	تنگ گمبیل	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		کوهیماپی	تنگ گمبیل	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		دوچرخه کوهستان	تنگ رغز	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
		درونوردی و فرود آبشار	تنگ خرم ناز	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت	باباکوهی، دراک، باغ جنت
طبیعت گردی	همایش پیشکسوتان	همایش تنگ نول دنا	پیمایش تنگ گمبیل	پیمایش تنگ گمبیل		
فوق برنامه ها						

هشدار

باشگاه در قبال اجرای برنامه های بدون پروانه برگزاری هیچگونه مسوولیتی ندارد. باشندگان باشگاه در برنامه های دیگر باشگاه ها و ورزشکاران دیگر باشگاه ها در برنامه ها این باشگاه تنها با هماهنگی امکان پذیر است. داشتن بیمه ورزشی، به همراه داشتن کارت هموندی باشگاه و پایبندی به آیین نامه های و اساسنامه باشگاه برای شرکت در برنامه ها بایسته می باشد. پایان نام نویسی برنامه های یک روزه ۴۸ ساعت و برنامه های بیش از یک روز (برون استانی) ۷۲ ساعت پیش از آغاز برنامه می باشد. هموردان گرامی برای نام نویسی در برنامه فقط با سرپرست برنامه و تیم مورد نظر هماهنگ گردد.

www.shirazjavanclub.com	telegram.me/shirazjavanclub
نشانی دفتر همایش هفتگی: خیابان خلدبرین بوستان خلدبرین ساختمان کلاه فرنگی یکشنبه ها از ۱۸ تا ۲۱ تلفن: ۰۹۱۷۳۱۱۱۷۵	نشانی دفتر: خیابان داریوش، مجتمع تجاری شهر فاز دو، طبقه اول، پلاک یک، تلفکس: ۰۷۱ ۳۲۳۴۳۵۰۳